

職業奉仕の
手引き：
実践しよう



日々の仕事や生活の
中で職業奉仕を実践
するために



職業奉仕とは

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

職業奉仕と
ロータリー行動
計画

高潔性とロータリー
の倫理基準

職場での高い倫理
基準の推進

スキルや職業を
活かした奉仕

職業奉仕のその
ほかのリソース

職業奉仕の
手引き：
実践しよう

2

職業奉仕は、ロータリーの会員と参加者が奉仕を実践する方法となります。職業奉仕を通じて、職業のスキルや知識を活かして地域社会で奉仕したり、倫理的な行動を推進したりしながら模範を示すことができます。

職業奉仕は、次のことを奨励します：

- 職場や生活において高い倫理基準を守り、自らの言動を通じて人びとに模範を示すこと
- あらゆるスキルと職業の価値を認識すること
- 「世界でよいことをする」という理念を職業に適用すること
- 地域社会の改善とエンパワメントのために自らの職業を活かすこと
- 人びとがスキルを身につけ、新しいキャリアの機会と関心を見つけられるよう支援すること

職業奉仕は、以下の方法を通じてバーチャル形式で行うことも可能です：

- オンラインでのメンタリングとスキル共有
- 遠隔での職能開発
- オンラインコラボレーションへの参加
- 海外との知識共有



職業奉仕と ロータリー行動計画

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

職業奉仕と
ロータリー行動
計画

高潔性とロータ
リーの倫理基準

職場での高い倫
理基準の推進

スキルや職業を
活かした奉仕

職業奉仕のそ
ほかのリソース

職業奉仕の
手引き：
実践しよう

3

急速に変化する世界で成功するには、ロータリーも進化する必要があります。ロータリーの行動計画は、未来への道筋を示すものです。ロータリアンとローターアクターによる職業奉仕は、ロータリー行動計画と深く結びついており、以下の優先事項を推進する上で重要な役割を果たします：

より大きなインパクトをもたらす：会員の専門知識を活かすことで、より幅広いプロジェクトを計画し、地域社会でより効果的なパートナーシップを築き、測定可能な成果をもたらし、持続可能な変化を生むことができます。また、さまざまな専門分野の会員や参加者との協力を通じて、新しいスキルや視点を学ぶことができます。

参加者の基盤を広げる：ロータリーのネットワークを活かすことで、新しい団体や人びととつながることができます。

参加者の積極的なかかわりを促す：会員のメンタリング、未来のリーダーの育成、新しい知識とスキルの習得、活動における才能の発揮を通じて、ロータリーでの体験をより有意義で豊かなものとすることができます。積極的な参加は、会員の維持やロータリーの理念に対するコミットメントの強化につながります。

適応力を高める：異なる職業、背景、知識をもつ会員は、新しいアイデアと視点をクラブ、奉仕活動、プログラムにもたらします。



高潔性とロータリーの倫理基準

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

ロータリーは、会員の高潔性と高い倫理基準を大切にしています。会員の行動規範となる「四つのテスト」、およびロータリーと関わるすべての人が帰属意識を持てる文化の醸成は、ロータリーの価値観を反映しており、職場や生活での行動の指針とすべきものです。

職業奉仕とロータリー行動計画

四つのテスト

「四つのテスト」は、倫理的な言動を測るために不可欠な基準です。

高潔性とロータリーの倫理基準

言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

職場での高い倫理基準の推進

スキルや職業を活かした奉仕

職業奉仕のそのほかのリソース



職業奉仕の手引き：実践しよう

ロータリー会員の行動規範

倫理的言動の枠組みとなるのは、ロータリーの中核的価値観、すなわち「親睦」、「高潔性」、「多様性」、「奉仕」、「リーダーシップ」です。

全会員（ロータリアンおよびローターアクター）には以下のことが求められる：

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
2. 他者に公平に接し、敬意をもって接すること。これには、他者を尊重する言葉を使う、サポートを示す、温かく迎え入れるインクルーシブな環境を助長する、多様性を重んじるという「ロータリーの多様性・公平さ・インクルージョン（DEI）の行動規範」を遵守することが含まれる。
3. ロータリーを通じて自分の職業スキルを生かし、地域社会や世界のほかの地域の人びとの生活の質を高める。
4. ロータリーやほかのロータリー会員の評判を落とすような言動は避ける。
5. ロータリー関連行事のすべての行動規範に従う。

職業奉仕の実践にあたり、社会奉仕であれ、職場や生活へのロータリーの価値観の適用であれ、「四つのテスト」と会員の行動規範を指針とすることで、共感、尊重、信頼、協力、奉仕へのコミットメントが培われます。



以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

職業奉仕と
ロータリー行動
計画

高潔性とロータ
リーの倫理基準

職場での高い倫
理基準の推進

スキルや職業を
活かした奉仕

職業奉仕のそ
ほかのリソース

職業奉仕の
手引き：
実践しよう

5

職場での高い倫理基準の推進

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

ロータリー会員は、ビジネスや職業のリーダーとして職場や地域社会で模範を示し、職業における倫理的な行動を奨励することで、高い倫理基準を推進できます。

以下は、日々の仕事に倫理を取り入れる具体的な方法の例です：

- 従業員、同僚、業者、顧客とのすべてのやりとりにおいて、誠実さ、説明責任、公平性、高潔性、敬意を促進し、実践する。
- 同僚の模範的な言動を認め、奨励し、ほかの人に紹介する。
- ビジネスや組織において社会的・環境的に責任ある慣行を推進する。
- データプライバシーやサイバーセキュリティなど、デジタルやオンラインに関する倫理ガイドラインを守る。
- 危機的状況や業務の混乱に倫理的に対応するための手続きを定める。
- 文化的な感受性と理解を育み、職場の多様性を受け入れ、すべての人にとってインクルーシブな環境を培う。

職業奉仕月間

1月はロータリーで「職業奉仕月間」に指定されており、クラブと地区がどのように実践できるかを考える機会となります。ここに紹介されたアイデアを参考にして、職業奉仕の活動を開始または拡大しましょう。



職業奉仕の手引き：実践しよう

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

職業奉仕とロータリー行動計画

高潔性とロータリーの倫理基準

職場での高い倫理基準の推進

スキルや職業を活かした奉仕

職業奉仕のそのほかのリソース

職業奉仕の手引き：実践しよう

7

事例：

- フィリピンのローターアクトクラブは、障がいのある若者を支援するために、自立に必要なライフスキル（生活に役立つスキル）の習得を後押ししています。また、障がい者の権利や困難について認識向上を図るためのポッドキャストを配信しています。
- ゲーム開発会社の創業者兼CEOである米国のロータリー会員は、メディアリテラシーを促進するゲームを共同制作し、11～13歳の子どもがSNS上のニュースや情報の正しさを読み解けるよう支援しています。このゲームのアプローチは「四つのテスト」にヒントを得たものです。
- 日本のロータリークラブは、地元の非営利団体と協力して、市内で暮らす外国人青少年を対象に、日本で働くことに関する講話と職業体験を実施しました。この活動の目的は、これらの青少年が日本語や文化、就労スキルを学び、成長できるよう支援することです。



行動しよう

- 「四つのテスト」、会員の行動規範、「多様性・公平さ・インクルージョンへのロータリーのコミットメント」を参考にして、クラブや地区の会員とともに倫理基準について話し合みましょう。
- 困難な状況を想定したシナリオに基づき、倫理的な解決策について話し合うワークショップや参加型のアクティビティを実施しましょう。
- 高い倫理基準を示している企業や個人を表彰し、その貢献を称えましょう。
- 倫理的なリーダーシップや意思決定、職場での高潔性を促進するためのメンタリングのセッションや職業人セミナーを実施しましょう。

スキルや職業を活かした奉仕

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

職業人がつながりを築くために創設されたロータリーでは、さまざまな職業のリーダーが集まってアイデアを交換し、関係を築き、よりよい社会づくりをめざします。ロータリーは職業能力開発やスキル向上に力を入れ、地域や世界に好ましい長期的影響をもたらしています。

職業奉仕とロータリー行動計画

会員は、各自のスキルや職業を活かして次のような方法で奉仕できます：

- 地域の人びとの能力向上を支援し、そのニーズに応えるために、各自の専門知識が活かせる交流イベント、ワークショップ、メンタリングプログラムを実施する。
- [インターアクト](#)や[RYLA](#)などのプログラムを通じて、若者の教育やキャリア目標を支援し、リーダーとしての成長を後押しする。
- [ロータリー地域社会共同隊](#)と共同で奉仕プロジェクトを立案し、協力することを通じて、地元の人びとが才能を活かしながらリーダーシップスキルを高められるよう支援する。
- 自分の専門知識を活用してプロジェクトを立ち上げたり、プロジェクトに協力したりして地域に貢献する。
- 職業関連のロータリーのグループに参加し、知識を共有する。これらのグループには、[地区リソースネットワーク](#)、[ロータリー行動グループ](#)、[ロータリー財団専門家グループ \(Cadre\)](#) などがあり、職業の専門知識をプロジェクトに活かす機会となります。
- 職業に基づく[ロータリー親睦活動グループ](#)に参加して同じ職業の人びとと交流し、スキルを活かしてサポートできるプロジェクトについて学ぶ。
- 職業に基づく[ロータリー友情交換](#)に参加して、職業上の機会を模索しながら新しい文化を体験できるような交換を企画する。
- [ロータリー財団補助金](#)を活用して職業研修を支援する。職業研修を通じて人びとの知識とスキルを高め、プロジェクトのインパクトを地域社会が自力で維持できるよう後押しできる。

My ROTARYのプロフィールに職歴を入力しましょう：

1. My ROTARYにログインし、右上の「マイアカウント」をクリックする。次に「マイプロフィール」をクリックする。
2. 「職歴」まで下にスクロールし、右側の「入力／変更」をクリックする。
3. 職歴を入力する画面が開きます。この情報を見られる人を選ぶこともできます。

高潔性とロータリーの倫理基準

職場での高い倫理基準の推進

スキルや職業を活かした奉仕

職業奉仕のそのほかのリソース

職業奉仕の手引き：実践しよう

事例：

- トルコとベルギーのロータリー会員は、若い人びとが観光産業について学べるよう、職業に基づくロータリー友情交換を企画しました。両国のクラブは、ホスピタリティ分野について参加者が学べる機会を手配しました。また、参加者は会員の自宅でホームステイをしました。
- 「環境の持続可能性のためのロータリー行動グループ」のメンバーたちは、バヴァーニ川の回復のために世界自然保護基金（WWF）インド事務局、インド政府（水資源局を含む）、第3203地区の80以上のロータリークラブと協力しました。
- グローバル補助金の一環として、米国の看護師チームがモルドバを訪れ、カリキュラム開発と指導方法について看護教員を研修しました。また、臨床ケアを改善するための新しい方法を病院スタッフに指導しました。また、モルドバの看護師たちが米国を訪れ、現代の看護実践、看護教育、公衆衛生における看護師の役割について学びました。



行動しよう

- 重点分野のいずれか、またはプロジェクトの立案、実施、評価に役立つ専門知識がある方は、地区国際奉仕委員長にご連絡ください。[地区リソースネットワーク](#)のメンバーとなれば、クラブが効果的なプロジェクトを立案するのを支援することができます。地区名簿または地区事務局を通じて地区委員長に連絡しましょう。
- 自分の職業に該当するロータリー行動グループがある場合、グループに連絡してぜひご参加ください。ロータリー会員／ローターアクト会員やそのほかの人びとから成るこれらの国際的なグループは、メンバーのスキルと経験を活かして、クラブがより持続可能で有意義な奉仕プロジェクトを立案できるよう支援します。
- ロータリーの重点分野のいずれか、または財務監査の分野において、少なくとも2年間の職務経験があるロータリー会員／ローターアクト会員は、[ロータリー財団専門家グループ \(Cadre\)](#) への加入を申請できます。専門知識を活かして、会員が補助金を申請し、実施計画を立て、活動のモニタリングと評価を行うことができるよう支援しましょう。

職業奉仕のそのほかの リソース

以下をクリックしてページをお開きいただけます

職業奉仕とは

ロータリーのブログ「ロータリーボイス」

職業奉仕の事例や関連情報をブログでお読みください。カテゴリーで「職業奉仕」を選ぶと、職業奉仕に関連する記事のみ表示されます。ホームページで「フォロー」をクリックすると、新規投稿記事をEメールで受信できます。

職業奉仕と
ロータリー行動
計画

ロータリーの奉仕プロジェクトセンター

世界各地の奉仕プロジェクトが掲載されたサイト。職業奉仕のアイデアを見つけてシェアしたり、支援するプロジェクトを探したり、パートナーを見つけたりするためにご利用ください。

高潔性とロータ
リーの倫理基準

職場での高い倫
理基準の推進

スキルや職業を
活かした奉仕

職業奉仕のその
ほかのリソース

お問い合わせ

ロータリー奉仕と参加促進担当部までご連絡
ください：rotary.service@rotary.org

Rotary International
Rotary Service and Engagement Team
One Rotary Center
1560 Sherman Avenue
Evanston, IL 60201-3698 USA
Rotary.org

更新：2025年



職業奉仕の
手引き：
実践しよう